

Lassen Sie sich verwöhnen Detox-Kuren mit Wohlfühlfaktor

Detox mit Kneipp

Die Bergwelt genießen. Der Natur ganz nahe. Das Majestätische der Alpen erleben. Das SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa in Oberstdorf interpretiert das ganzheitliche Naturheilverfahren zeitgemäß und baut sein Detox-Angebot darauf auf. Neben sanfter Bewegung, reduzierter Ernährung, gesunden Kräutern und mentaler Entspannung unterstützt insbesondere die Heilkraft des Wassers das Entgiften von Körper und Geist. Unterschiedliche Güsse, Wickel, Bäder und Wassertreten regen die Durchblutung und den Stoffwechsel an und fördern das Entgiften. Bei der Ernährung bietet das geschulte Expertenteam des Allgäuer Gesundheitsresorts eine große Vielfalt.

SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa 4*S | Ludwigstraße 37-41a
87561 Oberstdorf | www.schueles.com



Detox in den Alpen

Die Gäste erwartet im DAS KRANZBACH 4* Superior Hotel & Wellness-Refugium eine spezialisierte medizinische Beratung und Betreuung durch Dr. Christine Müller und ihrem Team. Essentiell für den Erfolg des Aufenthalts ist die abgestimmte Ernährung. Der Fokus in der Detox-Vitalküche liegt auf leichter Verdaulichkeit sowie einer allgemeinen positiven Wirkung auf den Organismus. Für die Kombination aus Bewegung und mentaler Entspannung sorgen Kurse in Yoga, Qi Gong und Meditation. Ein umfangreiches Massage-Angebot rundet das Wellness-Programm ab – ob man nun eine traditionelle chinesische Massage oder eine ayurvedische Tiefenmassage möchte. Nach fünf Tagen Detox verlässt man das Wellness-Refugium mit einem neuen Ansatz in Sachen Ernährung.

DAS KRANZBACH Hotel & Wellness-Refugium 4* Superior
82493 Kranzbach bei Garmisch-Partenkirchen | www.daskranzbach.de



Detox mit "Positive-Eating"

Der Frühling klopft leise an der Türe und nach den langen dunklen Wintermonaten ist das Hotel Tirlener ideal für einen Kurzurlaub, der ganz im Zeichen der Gesundheit steht. Mit dem „Positiv Eating“-Konzept wird auf die gesunde Lebensweise des Gastes geachtet: Durch den Einsatz und die Verarbeitung von gesundem Zucker und regionalen Produkten wird dem Körper genau das Richtige geboten, um zu entschlacken und wieder voll durchzustarten. Zudem gibt es jede Menge Natur und Bergluft zu genießen. Als Extra wird ein Detox-Programm mit Massage, Faszien-Rolle, eigener Trinkflasche und regelmäßigen Fußbädern geboten.

Tirlener Dolomites Living Hotel | Saltria 59 | 39040 Seiser Alm | Italien
www.hotel-tirlener.com



Tirlener - Dolomites



Tirlener - Dolomites Living Hotel