



Wellness vom Feinsten: Die Badelandschaft begeistert auch mit viel Liebe zum Detail.



Wintersportfans können sich nach dem Wadeln mit Köstlichkeiten verwöhnen lassen.

Italien (Südtirol)

# Spa in den Dolomiten.

## Das Dolomites Living Hotel Tirlir – Detox und Green Living

**Was hoch oben in den Dolomiten beginnt, hat Familie Rabanser in ihrem Dolomites Living Hotel Tirlir perfektioniert: dort finden die Gäste in wundervoll hergerichteten Zimmern wie Suiten reichlich Ruhe, Natürlichkeit und eine familiäre 4-Sterne-S-Verwöhnatmosphäre.**

von Rudolf Stenzel

Die Zimmer duften nach den für die Innenausstattung verwendeten Hölzern Zirbe und Lärche aus der Region. Deren ätherische Öle haben eine entspannende Wirkung. Ein unvergleichlich angenehmes Raumklima erzeugen auch die Fußböden aus Eichendielen und die beheizten Lehmwände – auch dafür erhielt das Hotel als erstes in Italien das ECARF-Qualitätssiegel für Allergikerfreundlichkeit. So lässt sich dort im Almsommer wie im Winterurlaub wunderbar neue Energie tanken.

### Detox zum Jahresauftakt

Detox ist in aller Munde – die Entgiftung und Entschlackung des Körpers bringt neue Lebensenergie, stärkt das Immunsystem und kurbelt den Stoffwechsel kräftig an. Mit einem neuen Detoxkonzept startet das Hotel ins Jahr 2016. Die Voraussetzungen für eine Auszeit im Sinne des Wohlbefindens sind dort perfekt, denn von der Küche bis zum Spa setzt das beliebte Green Living Hotel auf die Schätze der Südtiroler Natur. Wer für Detox ins Tirlir kommt, für den wird ein individuelles Programm zusammengestellt. Fixer Bestandteil der „Kur“ ist eine Faszien-Detoxing-Behandlung inklusive reichhaltiger Ölmassage. Eine ganzheitliche und tiefgreifende Ausleitungsmethode mit revitalisierenden Effekt. Regelmäßige Fußbäder unterstützen die

Entschlackung. Beim Kurs mit dem Detox-Koch des Tirlir lernen die Teilnehmer ihre schmackhafte Detox-Suppe zu kochen. Richtig trinken ist das A und O beim Entgiften. Dafür gibts hier einen besonderen Schatz: Das Trinkwasser im Hotel ist reines basisches Wasser aus der eigenen Curasoa Quelle. Aufgrund seiner basischen Aufladung kann das viele Schadstoffe aufnehmen, unterstützt so den Körper, sich von Giftstoffen zu befreien. Im Hotel wird dieser Quellwasserschutz auch mit wirkungsvollen Elixieren und ausgesuchten Alpenkräutern angereichert. Die Tirlir-Kräuter-Wässer schaffen rundum Wohlbefinden, die frische Bergluft auf der beeindruckend schönen Hochalm tut den Rest, um Körper und Geist zu regenerieren. Das Tirlir-Dolomites Living Hotel ist im Winter wie im Sommer umgeben von einem Natur-Paradies, das zum Wandern lockt. Teuer ist der Spaß nicht, so kostet das Detoxpaket inklusive Faszienrolle, Balancekissen, Kochkurs mit Küchenchef und eigener Trinkflasche gerade einmal 181 Euro.

### Green Living auf schönstem Hochplateau Europas

Die Südtiroler Seiser Alm gilt als die schönste Hochalm in Europa. Wie geschaffen, um sich in der Natur zu erholen, kräftig durchzuatmen. In dieser Höhenlage liegt das Naturhotel, auf über 1.700 Metern haben Pollen und Hausstaubmilben keine Chance. Alles andere, was man tun kann, um Allergikern einen unbeschwerten Urlaub zu ermöglichen, hat Familie Rabanser in ihrem Green Living Hotel gemacht. Höchstes baubiologisches Niveau zeigt sich in der Erholungszone inmitten des UNESCO Weltkulturerbes Dolomiten. Der große Spielplatz vor der Tirlir Alm lässt Kinderherzen höher schlagen. Bei schlechtem Wetter amüsieren sich die kleinen Gäste in Curadinas Kinder-Alm. Auch die Kinderzimmlichkeiten sind ausschließlich mit natürlichen Materialien ausgestattet und von Baubiologen geprüft. Die enge Verbundenheit des Hauses mit der Natur spiegelt sich ebenfalls in der Genussküche wider: Aus hochwertigen einheimischen Bioprodukten zaubert das Küchenteam Innovatives und Natürliches für Feinschmecker. Auf spezielle Ernährungswünsche, Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten geht das Küchenteam professionell ein. Überzeugt hat uns auch das Curasoa SPA. Es verwöhnt von Kopf bis Fuß mit hochwertigen Tirlir SPA Naturprodukten.

Info: [www.hotel-tirlir.com](http://www.hotel-tirlir.com)

